

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE

ROZKŁAD MATERIAŁU REALIZOWANY W ROKU SZKOLNYM 2012/2013 NA PODSTAWIE PODSTAWY PROGRAMOWEJ OKREŚLONEJ PRZEZ MEN NA IV ETAPIE EDUKACYJNYM LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE) (

Ilość jednostek lekcyjnych całego programu 50 godziny (w tym 6 godzin tzw. podwójnych – oglądanie filmów tematycznych i 6 godzin realizowanych w grupach osobno dziewczęta, osobno chłopcy) – 24 godziny realizowane są w klasie pierwszej i 26 godzin w klasie drugiej .

Program realizowany w klasie I LO

- 1.Lekcja organizacyjna. Poznajmy się, czyli kim jestem?
- 2.O rozwoju człowieka – rozwój postnatalny człowieka – jak przebiega i od czego zależy.
- 3.Poznanie etapów rozwoju psychoseksualnego człowieka w kolejnych fazach życia oraz kryteriów dojrzałości.
- 4.Radzenie sobie z problemami dojrzewania dziewcząt.
- 5.Radzenie sobie z problemami dojrzewania chłopców.
- 6,7. „Całkiem zabawna historia”/ „Sztuka dojrzewania” – film tematyczny (2 godziny).Pogadanka.
- 8.Męskość i kobiecość – tacy sami a jednak inni.
- 9.”Skąd się biorą dzieci?” – reportaż. Sztuka przekazywania wiedzy dzieciom na temat seksualności.
- 10.Seksualność człowieka – możliwe trudności w osiągnięciu tożsamości i identyfikacji płciowej.
- 11.Od zakochania do miłości. Poszukiwanie miłości dojrzałej.
Jak „ona kocha”? – różnice w przeżywaniu miłości.
- 12.Jak „on” kocha? – różnice w przeżywaniu miłości.
- 13.Wysłuchanie wywiadu z lekarzem ginekologiem na temat higieny i profilaktyki układu płciowego kobiet.
14. Wysłuchanie wywiadu z lekarzem ginekologiem na temat higieny i profilaktyki układu płciowego mężczyzn.
- 15.Szukanie odpowiedzi na pytania o inicjacji seksualnej.
- 16.Worek pytań i odpowiedzi.
- 17.Rozpoznawanie objawów płodności kobiet.
- 18.Rozpoznawanie objawów płodności kobiet i rola w tym zakresie partnera.
- 19.Antykoncepcja-poznanie rodzajów i sposobów działania środków antykoncepcyjnych.

20. Choroby przenoszone drogą płciową.
21. Jak żyć z wirusem HIV?
- 22,23. „Filadelfia” / „Kto nigdy nie żył” – film tematyczny . Pogadanka.
24. Podsumowanie. Worek pytań i odpowiedzi.

Program realizowany w klasie II LO

1. Lekcja organizacyjna. Poznanie programu zajęć.
- 2,3. Kształtowanie postawy tolerancji wobec różnych odmienności.
Homoseksualizm. „Sasha”- film tematyczny. Pogadanka
- 4,5. Kształtowanie postawy tolerancji wobec różnych odmienności.
Hermafrodytyzm. „XXY” – film tematyczny. Pogadanka.
6. „Blaski i cienie” małżeństwa.
- 7,8. „Tylko miłość”- film tematyczny. Pogadanka.
9. Komunikacja w związku i rodzinie.
- 10,11. „Był sobie chłopiec”- film tematyczny. Pogadanka.
12. Więzy i konflikty międzypokoleniowe.
- 13,14. „Mała Miss” – film tematyczny.
15. Ćwiczenie rozwiązywania konfliktów.
16. Być matką, być ojcem. Przygotowanie do roli rodzica.
17. Rozwój prenatalny człowieka. Określenie zagrożeń dla dziecka w życiu płodowym.
18. Ciąża , poród.
19. Określenie funkcji i znaczenia rodziny.
20. Omówienie znaczenia właściwych postaw rodzicielskich w procesie wychowania dzieci.
(Galerianki/Świnki).
21. Szukanie sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych, np. nieplanowaną ciążą.
22. Wyznaczanie norm zachowań seksualnych.
23. Omówienie zagrożeń życia społecznego, tj.: alkoholizm, narkomania, sekty.
24. Pornografia-omówienie możliwych negatywnych skutków oglądania pornografii przez młodzież.
25. Określenie potrzeb ludzi starych, chorych, niepełnosprawnych.
26. Poradnictwo młodzieżowe i rodzinne w Polsce.